



**8. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ**  
8. INTERNATIONAL CONGRESS OF EXERCISE AND SPORT PSYCHOLOGY  
**24-26 NİSAN 2025 / 24-26 APRIL 2025**  
**İSTANBUL - TÜRKİYE / TURKEY**

**KONGRE PROGRAMI / CONGRESS PROGRAM**

Saat/Time	24 Nisan 2025/ 24 April 2025 Perşembe/Thursday
10.00-10.45	<b>Açılış Töreni/Opening Ceremony - Konferans Salonu</b> Prof.Dr. Gözde ERSÖZ Prof. Dr. Turgay BİÇER (Egzersiz ve Spor Psikolojisi Derneği Başkanı) Prof.Dr. Mehmet Mustafa YORULMAZLAR (M.Ü. Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı) Prof.Dr. Mustafa KURT (Marmara Üniversitesi Rektörü) Dr. Osman Aşkın BAK (Gençlik ve Spor Bakanı)
10.45-11.30	<b>Açılış Konuşması/Opening Keynote - Konferans Salonu</b> Gençler İçin Olimpik Hareket: İlham, Tutku ve Başarı The Olympic Movement for Youth: Inspiration, Passion and Success Ahmet GÜLÜM (TMOK Başkanı) Oturum Başkanı/Chair:Dr.Turgay BİÇER
11.30-12.15	<b>Davetli Konuşma /Keynote Speech - Konferans Salonu</b> Değerler Bağlamında Spor Psikolojisi: Karakter mi? Yetenek mi? Sport Psychology in the Context of Values: Character or Talent? Dr. Turgay Biçer Oturum Başkanı/Chair:Dr. Seyhan HASIRCI
12.15-13.00	<b>Öğle Yemeği</b>
13:00-14:00	<b>Sözel Sunumlar/Oral Presentations - Konferans Salonu</b> Oturum Başkanı/Chair: Dr. Onur AKYÜZ Basketbol Serbest Atışı Sırasındaki Beyin Elektriksel Aktivitesinin Elektroensefalogram ile Frekans Alanında İncelenmesi Frequency Domain Analysis of Brain Electrical Activity During Basketball Free Throws Using Electroencephalography (EEG) TEKE, Ramazan Semih; TAKMAZ, Gamze; GÖÇMEN Recep; GÖKSEL DURU, Dilek; SÜEL, Emin; DURU, Adil Deniz Sanal Gerçeklik Ortamında Bulunuşluk Hissi ile Kaygı Tepkileri Arasındaki İlişkinin Sporcu Örneklemesinde İncelenmesi Investigating the Relationship between Sense of Presence and Anxiety Responses in Virtual Reality Among Athletes TÜRKERİ-BOZKURT, Hande; BREWER, Britton W.; KORUÇ, Ziya

24 Nisan 2025/ 24 April 2025	
Perşembe/Thursday	
13:00-14:00	Yüzmede Motor Beceri Kazanımını Geliştirmek için Sanal Gerçeklik Destekli Video Modelleme Virtual Reality-Supported Video Modeling for Enhancing Motor Skill Acquisition in Swimming NAMLI, Sevinç; ÖZDEMİR, Kübra; ŞEN, İlhan; <u>BEDİR, Deniz</u>
	Biyolojik Geribildirimle Zihinsel Antrenman Programının Sporcuların Performansına Etkisi The Effect of Mental Training with Biofeedback on Performance in Athletes <u>TUNA, Nehir</u> ; <u>KORUÇ, Ziya</u>
	Primer Dismenoreli Sporcularda Prefrontal Korteks Aktivitenin Döngüsel Değişimi: Bir fNIRS Çalışması Cyclic Variation of Prefrontal Cortex Activity in Athletes with Primary Dysmenorrhoea: An fNIRS Study <u>SERAN, Buket</u> ; <u>BEDİR, Deniz</u> ; <u>AĞDUMAN, Fatih</u> ; <u>KORKMAZ, Onur Erdem</u> ; <u>AKMAN, Onur</u> ; <u>BADICU, Georgian</u>
13:00-14:00	<b>Sözel Sunumlar/Oral Presentations - Seminer Salonu</b> Oturum Başkanı/Chair: Dr. İlker ÖZMUTLU
	Profesyonel Futbolda Takım Kaptanlığı Neden Sonlanır? Kaptanlık Pazubandının Geri Alınmasına İlişkin Teknik Direktör Perspektifinden Algı ve Deneyimler Why Does Team Captaincy End in Professional Football? Perceptions and Experiences from the Head Coach's Perspective on the Revocation of the Captaincy Armband <u>ORHAN, Selman</u>
	Drama Eğitiminin Empatik Öz Yeterlilik ve Sosyal Öz Yeterlilik Üzerine Etkisi: Spor Yöneticiliği Bölümü Örneği The Effect of Drama Education on Empathic and Social Self-Efficacy: The Case of the Sports Management Department <u>KILINÇ, Ceren</u> ; <u>BEŞLER, Hamza Kaya</u>
	Sporcuların Pişmanlık Yaşantılarının İncelenmesi Examination of Athletes' Regret Experiences <u>BALIKÇI, Elif</u> ; <u>KARAGÖZOĞLU, Cengiz</u>
	Spor, Egzersiz ve Fiziksel Aktivite Araştırmalarında Farkındalığın Rolü: Bir Bibliyometrik Araştırma The Role of Mindfulness in Sport, Exercise And Physical Activity Research: A Bibliometric Study <u>TERZİOĞLU, Zeynep Ayça</u> ; <u>BAYKÖSE, Nazmi</u> ; <u>KORKMAZ, Deniz Necla</u>
Kaybedilen Mücadele mi, Algılanan Tehdit mi? Altyapı Futbolcularında Tükenmişliğin Psikolojik Yansımaları Lost Challenge or Perceived Threat? Psychological Reflections on Burnout in Youth Soccer Players <u>ÖĞRAŞ, Bülent Emre</u> ; <u>KARA, Mehmet</u> ; <u>ÇETİN, Çağrı Mehmet</u>	
14:00-14:15	Ara/Break
14:15-15:00	<b>Davetli Konuşma /Keynote Speech - Konferans Salonu</b> Bir Özgürlük Sorunu Olarak SPOR SPORTS as a Freedom Issue Dr. Daniş Navaro Oturum Başkanı/Chair:Dr. Çiğdem ÖNER

24 Nisan 2025/ 24 April 2025	
Perşembe/Thursday	
15.00-15.45	<b>Panel - Konferans Salonu</b> Sporcular ve Antrenör Deneyimleri ile Sporda Psikolojik Performans Psychological Performance in Sports through Athletes and Coaches' Experiences Bora Aydınlık (Milli Futbolcu) Osman Zeki Korkmaz (Teknik Direktör) Nida Eliz Üstündağ (Milli Yüzücü) Oturum Başkanı/Chair: Dr. Leyla TAVACIOĞLU
15.45-16.00	Ara/Break
16.00-16.45	<b>Atölye Çalışması/Workshop - Konferans Salonu</b> Ulusal ve Uluslararası Akademik Dergilerde Değerlendirme ve Yayın Süreci Evaluation and Publication Process in Academic Journals Dr. Deniz Bedir Oturum Başkanı/Chair: Dr. Süleyman Erim ERHAN
16.45-17.30	<b>Atölye Çalışması/Workshop - Konferans Salonu</b> PEBL Uygulaması İle Sporda Bilişsel Özelliklerin Ölçümü ve Değerlendirilmesi Measurement and Evaluation of Cognitive Features in Sports with PEBL Application Dr. Recep Göçmen \ Melek Erol Oturum Başkanı/Chair: Dr. Buse SULU TUĞYANOĞLU
17.30-17.45	Ara/Break
17.45-18.30	<b>Davetli Konuşma /Keynote Speech - Konferans Salonu</b> Sportif Performansı Görünmeyen Yüzü: Futbolda Psikolojik Beceri Antrenmanları The Invisible Side of Sports Performance: Psychological Skills Training in Football Dr. Veysel Küçük Oturum Başkanı/Chair: Dr. Birol DOĞAN
18.30-19.15	<b>Atölye Çalışması/Workshop - Konferans Salonu</b> Sportif Performansı Artırmada Giyilebilir Teknoloji ve Psikometrik Testler Wearable Technology and Psychometric Tests to Increase Athletic Performance Dr. Rıdvan EKMEKÇİ Oturum Başkanı/Chair: Dr. Eda AĞAŞCIOĞLU
25 Nisan 2025/ 25 April 2025	
Cuma/Friday	
09:30-11.00	<b>Sözel Sunumlar/Oral Presentations - Konferans Salonu</b> Oturum Başkanı/Chair: Dr. Yalçın BEŞİKTAŞ Spor İşletmeleri Yöneticilerinin Eğitimci Üzerindeki Yasal Güç Kullanımının İncelenmesi Examination of the Use of Legitimate Power by Sports Business Managers over Trainers ÇIRPI, Yeşim; KIZILOĞLU, Mehmet

Saat/Time	25 Nisan 2025/ 25 April 2025 Cuma/Friday
09:30-11.00	Beyin Sisi ve Spor: Üniversite Öğrencilerinde Zihinsel Sağlık Brain Fog and Sports: Mental Health in University Students ÖZSOY, Damla; <u>TOPAL, İrem</u>
	Basketbol Sporcularında Tükenmişliğin Saldırganlık ve Öfke Üzerindeki Etkisi The Effect of Burnout on Aggression and Anger in Basketball Athletes ÖĞRAŞ, Bülent Emre; DOĞRUER, Ayselnur
	Kız ve Erkek Çocukların Görsel Tepki ve Sezinleme Zamanlarının İncelenmesi Investigating the Visual Response and Anticipation Times of Boys and Girls SÜREN, Nisa; BALOĞLU, Rahime; BOZKURT, Sinan; YETİŞ, Mina
	Geribeslemeli Dijital Yönlendirmeli Pedal Jeneratör Donanımının Konumlandırılmasına ve Bisiklet Sporuna Başlanmasına Etkisinin İncelenmesi Research for Positioning Digitally Guided Pedal Generator Equipment with Feedback and its Effects on Starting Cycling for Sports DEMİR, Tefik Serman; DURU, Adil Deniz
	Spor Merkezlerine Devam Eden Bireylerin Spora Bağlılık Düzeylerinin İncelenmesi Investigation of Sports Commitment Levels of Individuals Attending Sports Centers YILDIRIM, Muhammed; DENİZ, Mustafa Kemal
	Yalova Üniversitesi Öğrencilerinde Psikolojik Esnekliğin Düzenli Egzersiz Yapma Davranışı Açısından İncelenmesi An Examination of Psychological Flexibility in Yalova University Students in Terms of Regular Exercise Behavior ÖZSOY, Damla; <u>YARDIM, Burak</u>
09:30-11.00	<b>Sözel Sunumlar/Oral Presentations - Seminer Salonu</b> Oturma Başkanı/Chair: Dr. Mehmet ACET
	Futbolcularda Yetkinlik Düzeyi ile Bağlı Yaş Etkileşiminin İncelenmesi: İstanbulspor Örneklemini Analysis of Perceived Competence and the Interaction of the Relative Age Effect in Football Players: The Case of İstanbulspor PINARLI, Elifnur; KÜÇÜK, Veysel
	Profesyonel Kalecilerin Narsistik Kişilik Özelliklerinin İncelenmesi Investigation of Narcissistic Personality Traits of Professional Goalkeepers AKYÜZ, Onur
	Güreşçilerin Mental Yorgunluk Farkındalığı ile Akılsız Performans İnançları Algısı Perception of Irrational Performance Beliefs and Mental Fatigue Awareness in Wrestlers TOY, Ali Burak; BAYRAKTAR, Murat; TAŞÇIOĞLU, Ramazan; OKUYUCU, Selçuk
	Sporda Algılanan Performans Ölçeğinin Türkçeye Uyarlanması ve Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi Adaptation of the Perceived Performance in Sports Questionnaire to Turkish and Examination of its Psychometric Properties ÜZGÜ, Mehmet Ali; BİRSEN, Miraç Tunahan; TINGAZ, Emre Ozan
	Erkek Futbolcularda Bazı Fiziksel Uygunluk Testlerinin Dijital Platform Kullanılarak Değerlendirilmesi Assessment of Normative Values of Physical Fitness Tests in Male Football Players with a Digital Platform ÇAPAR, Aysel; UZUN, Selda; BOZ, Mehmet Can

09:30-11.00	<p>Egzersiz Sonrası Uygulanan Kuru Daldırma Yönteminin Otonom Sinir Sistemi Üzerine Etkisi Effect of Post-Exercise Dry Immersion on the Autonomic Nervous System <u>ACHYLOV, Rahmet</u>; ÇOTUK, H. Birol; AKBAŞ, Savaş</p>
	<p>Dans ve Spor Psikolojisi: Dansın Bilişsel ve Duygusal Faydaları Dance and Sport Psychology: Cognitive and Emotional Benefits of Dance <u>AĞAOĞLU TOPÇU, Ceren</u></p>
11.00-11.15	Ara /Break
11.15-12.00	<p><b>Davetli Konuşma /Keynote Speech - Konferans Salonu</b> Kuramdan Uygulamaya Performans Psikolojisi: Baskı Altında Zihinsel Kontrolün Psikofizyolojik Boyutları Performance Psychology from Theory to Application: The Psychophysiological Mechanisms of Mental Control Under Pressure Dr.Recep Görgülü Oturum Başkanı/Chair:Dr. İlhan ODABAŞI</p>
12.00-13.00	Öğle Yemeği
	<p><b>Sözel Sunumlar/Oral Presentations - Konferans Salonu</b> Oturum Başkanı/Chair:Dr. Esen Kızıldağ KALE</p>
	<p>Antrenör Sporcu İlişkinin Takım Referanslı Yüklemelerin Uyumu Aracılığıyla Kolektif Yeterlik Üzerindeki Etkisi The Effect of the Coach-Athlete Relationship on Collective Efficacy Through Congruence of Team-Referenced Attributions <u>MENEVŞE, Olgu</u>; DURDUBAŞ, Deniz</p>
13.00-14.00	<p>Öğrenci-Sporcularda Gelişmeleri Kaçırma Korkusu ve Spora Devam Etme Niyeti: Okula Yabancılaşma ve Spora Duyarsızlaşmanın Aracılık Rolü Fear of Missing Out and Intention to Continue Sports in Student-Athletes: The Mediating Role of Alienation from School and Devaluation to Sport <u>KARADAĞ, Duygu</u>; URFA, Osmanı; AŞÇI, F.Hülya</p>
	<p>Mükemmeliyetçilik ve Özsaygı Arasındaki İlişkide Bilişsel Esnekliğin Aracı Rolü: Yapısal Eşitlik Modeli Yaklaşımı The Mediating Role of Cognitive Flexibility in the Relationship Between Perfectionism and Self-Esteem: A Structural Equation Model Approach <u>ÇİFTÇİ, Muhammet Cihat</u>; ALTIN, Yasin; YARAYAN, Yunus Emre</p>
	<p>Profesyonel Basketbol Oyun Performansında Zihinsel Dayanıklılık ve Duygusal Zekânın Rolü The Role of Mental Toughness and Emotional Intelligence in Professional Basketball Game Performance <u>YAZICI, Atakan</u>; GÜNAY, Mehmet; TOK, Serdar</p>
	<p>Sosyal Kimlik, Geçişken Bellek ve Takım Çalışmasının Takım Performansı Üzerindeki Rolü The Role of Social Identity, Transactive Memory Systems, and Teamwork on Team Performance <u>ÖZLÜ, Canberk</u>; SEZER, Umut; DURDUBAŞ, Deniz; KORUÇ, Ziya</p>
13.00-14.00	<p><b>Sözel Sunumlar/Oral Presentations - Seminer Salonu</b> Seminer Salonu/Seminer Hall Oturum Başkanı/Chair: Dr. Ali Burak TOY</p>
	<p>Spor Psikolojisinde Terapi Yaklaşımları: Güncel Yaklaşımlar ve Etkililik Üzerine Bir Derleme Çalışması Therapy Approaches in Sport Psychology: A Review on Current Approaches and Effectiveness <u>SULU, Buse</u>; KILIÇ, Beyza Nur</p>

13.00-14.00	<p>Zihniyet Teorisi ve Uygulama Alanları: Eğitimden Spora Gelişim Odaklı Yaklaşım Mindset Theory and Its Applications: A Growth-Oriented Approach from Education to Sports ÖZDEMİR, Enes; KARAGÖZOĞLU, Cengiz</p>
	<p>Egzersiz ve Sporda Müzik Kullanımının Psikolojik, Psikofizyolojik ve Ergojenik Etkileri Üzerine Bir Derleme Çalışması A review on the psychological, psychophysiological and ergogenic effects of music usage in exercise and sports ÇAKALOĞLU, Erdem</p>
	<p>Spor ve Egzersiz Psikolojisi Alanında En Çok Alıntılanan 100 Makalenin Bibliyometrik Analizi Bibliometric Analysis of The 100 Most Cited Article in The Field of Sport and Exercise Psychology BAYKÖSE, Nazmi; ESİN YÜZER, İlayda</p>
	<p>Spor Bilimleri Öğrencilerinin Yapay Zekaya Yönelik Tutumları ile İş Bulma Kaygıları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Investigating the Relationship Between Attitudes of Sports Sciences Students Towards Artificial Intelligence and Work Finding Anxiety TOGO, Osman Tolga; ÖZTÜRK, Arda; BATUR, Çağla; YÜCEL, Defne</p>
14.00-14.15	Ara /Break
14.15-15.00	<p><b>Sporda Psikososyal Perspektiften Erasmus Projeleri - Konferans Salonu</b> Unclusive Resilience: Creating Enviroemntal Sustainability and Disaster Resilence Thought Paralympic Sports Dr. Ümran Başer Merve Küçükkesil (Psikolog) Bilal Çalayan (Gençlik ve Spor Uzmanı) Oturum Başkanı/Chair:Dr. Gözde ERSÖZ</p>
15.00-15.15	Ara /Break
15.15-16.00	<p><b>Atölye Çalışması/Workshop - Konferans Salonu</b> Panelist gözüyle proje değerlendirme süreci ve sıklıkla karşılaşılan hatalar Project evaluation process and common mistakes from the panelist's perspective Dr. Emine Çağlar Oturum Başkanı/Chair: Dr. Erdem ÇAKALOĞLU</p>
16.00-16.45	<p><b>Davetli Konuşma /Keynote Speech - Konferans Salonu</b> Sporcu Tükenmişliği ve Psikolojik Sağlık Athlete Burnout and Psychological Health Dr. Kelly Renner Oturum Başkanı/Chair: Dr. Deniz DURDUBAŞ</p>
16.45-17.00	Ara /Break
17.00-17.45	<p><b>Davetli Konuşma /Keynote Speech - Konferans Salonu</b> Kariyer Geçiş Üzerine Geniş Açılı Araştırma: Başaramayanlar A Broad Study on Career Transition: Those Who Don't Succeed Dr. Miquel Torregrossa Oturum Başkanı/Chair: Dr. İhsan SARI</p>

17.45-18:45	<b>Sözel Sunumlar/Oral Presentations - Konferans Salonu</b> Oturum Başkanı/Chair: Dr. Nilgün VURGUN
	Farklı Kronotipe Sahip Elit Sporcularda Uyanma ve Antrenman Zamanının Algılanan Zorluk Derecesi Üzerindeki Etkisi Effects of Wake-Up Time and Training Time on Perceived Exertion in Elite Athletes with Different Chronotypes <u>SAHİN ÖZARSLAN, Fatma</u> ; BUĞUR, Ahmet Ömer; DURU, Adil Deniz
	Elit Sporcularda Olumlama Egzersizinin Kalp Atım Hızı Değişkenine Akut Etkisi Acute Effects of Affirmation Exercise on Heart Rate Variable in Elite Athletes <u>ÜNLÜGÜZEL, Benhur</u> ; BEŞLER, Hamza Kaya; EKMEKÇİ, Rıdvan
	Zihin Gezinmesi Ölçeklerinin Spora Uyarlanması ve Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi Adaptation and Psychometric Properties of the Mind-Wandering Scales for Sports <u>BİRSEN, Miraç Tunahan.</u> ; ÜZGÜ, Mehmet Ali; TİNGAZ, Emre Ozan
	Sporcuların Müsabaka Ruminasyon Düzeylerinin Demografik Değişkenler Perspektifinde İncelenmesi Examining Competition Rumination Levels Among Athletes from the Perspective of Demographic Variables <u>EKMEKÇİ, Rıdvan</u> ; ÇAKIR, Rıdvan
	Yoga ve Beyin: Kısa Dönem Yoga Uygulamalarının Nörofizyolojik ve Bilişsel Yansımaları Yoga and the Brain: Neurophysiological and Cognitive Reflections of Short-Term Yoga Practice <u>GÜMÜŞ, Gizem</u> ; ATMACA, Deniz; DURU, Adil Deniz
17.45-18:45	<b>Sözel Sunumlar/Oral Presentations - Seminer Salonu</b> Oturum Başkanı/Chair: Dr. Selman ORHAN
	Motivasyonun Dijital Yüzü: Sosyal Medyada Egzersiz İçeriklerinin Etkisi The Digital Face of Motivation: The Impact of Exercise Content on Social Media <u>AYÇİÇEK, Ceyda Nur</u> ; ÖNCÜ, Erman
	Düzenli Egzersiz Yapan Bireylerin, Depresyon Belirtileri ve Uyku Kalitesi Açısından İncelenmesi Investigation of Depressive Symptoms and Sleep Quality Among Regular Exercisers AÇIKALIN, Nazlı Nur; <u>AKIN, Gökçe</u> ; PEHLİVAN, Aysel
	Çeşitli Değişkenlere Göre Mücadele Sporcularının Dijital Yorgunluk Düzeylerinin İncelenmesi An Analysis of Digital Fatigue Levels in Combat Sports Athletes Based on Various Variables <u>SARI, Göktuğ</u> ; KIRMIZIGÜL, Derya; GÖNÜLATEŞ, Süleyman; BEŞLER, Hamza Kaya
	Taekwondo Sporu Yapan Çocukların Tepki Zamanlarının İncelenmesi Investigation of the Response Time of Children Involved in the Sport of Taekwondo <u>ŞAHBAZ, Tacinisa</u> ; TURAN, Emircan; BOZKURT, Sinan
Akademik Başarı ve Sportif Faaliyetleri Birlikte Sürdürebilmek "Sınav Stresi Gölgesinde" Maintaining Academic Success and Sporting Activities Together "Under the Shadow of Exam Stress" <u>ERDOĞAN YÜCE, Ülküm</u>	
19.00	<b>Gala Yemeği - Boğaz Turu \ Gala Dinner - Bosphorus Tour</b>

Saat/Time	26 Nisan 2025/ 26 April 2025 Cumartesi/Saturday
09:30-10:30	<b>Sözel Sunumlar /Oral Presentations - Konferans Salonu</b> Oturum Başkanı/Chair:Dr. Aydan GÖZMEN ELMAS
	Tekerlekli Sandalye Curling Sporcularının Spora Katılım Motivasyonları: Nitel Bir Araştırma Motivations of Wheelchair Curling Athletes to Participate in Sport: A Qualitative Research <u>DAŞKESEN, Sonay Serpil</u> ; <u>BEDİR, Deniz</u> ; <u>İLHAN, Ekrem Levent</u> ; <u>DEMİR ONUR, Tuğba</u> ; <u>MAİR, Heather</u>
	Egzersiz Bağımlılığı Üzerinde Öz Şefkat ve Tutkunluğun Rolü: Alternatif İki Modelin Karşılaştırılması The Role of Self-Compassion and Passion on Exercise Dependence: A Comparison of Two Alternative Models <u>SARAÇ, Hakan</u> ; <u>URFA, Osman</u> ; <u>AŞÇI, F. Hülya</u>
	Algılanan Antrenör Geri Bildirim Ölçeği: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması Perceived Coaching Feedback Questionnaire: Validity and Reliability Study <u>KAYĞUSUZ, Şeval</u> ; <u>SULU, Buse</u> ; <u>AŞÇI, Hülya</u>
	Antrenörlerin Performans Sonrası Toplantılarda Takım Çalışmasına Yönelik İletişim Örüntülerinin İncelenmesi Investigation of Coaches' Communication Patterns for Teamwork in Team Debriefings <u>DURDUBAŞ, Deniz</u> ; <u>SEZER, Umut</u>
	Takım Birlikteliğini Sürdürme Davranışlarının Aracı Rolü : Sosyal Kimlik ve Takım Direnci Arasındaki İlişki (Genç Sporcular Örneği) Social Identity and Team Resilience : The Mediating Role of Team Maintenance (Youth Athletes) <u>ARUK, Çağrı</u> ; <u>DURDUBAŞ, Deniz</u>
09:30-10:30	<b>Sözel Sunumlar /Oral Presentations - Seminer Salonu</b> Oturum Başkanı/Chair: Dr. Emre Ozan TINGAZ
	"Av ya da avcı olmak": Genç erkek futbolcularda takım içi hiyerarşinin metaforik olarak değerlendirilmesi "Being Hunted or Hunter": A Metaphorical Evaluation of Intra-Team Hierarchy Among Young Male Football Players <u>ELMAS, Safer</u> ; <u>GÖZMEN ELMAS, Aydan</u>
	Teknoloji Destekli Beden Eğitimi Dersinin Güdülenme ve Öz Yeterlik Üzerindeki Etkisi The Effect of Technology-Supported Physical Education Course on Motivation and Self-Efficacy <u>ARSLAN, Nazım Çağatay</u> ; <u>ÇELİK, Nurullah</u>
	Karar Verme Stilleri, Beş Faktör Kişilik Özellikleri ve Bilişsel Esneklik Arasındaki İlişki Relationship Between Decision Making Styles, Five-Factor Personality Traits, and Cognitive Flexibility <u>DİREK, Furkan</u> ; <u>TAŞTAN, Zarife</u> ; <u>TÜRKSOY İŞİM, Ayşe</u>
	Şema Terapi Perspektifinden Sporcuların Zihinsel Dayanıklılıkları Üzerinde Çocukluk Yaşantılarının Rolü The Role of Childhood Experiences on the Mental Toughness of Athletes from the Perspective of Schema Therapy <u>ÇELİK, Elif Nur</u> ; <u>KARAGÖZOĞLU, Cengiz</u>
Paralimpik Sporcularda Zihinsel Dayanıklılık: Psikososyal Literatürün Sistemik Derlemesi Mental Toughness in Paralympic Athletes: A Systematic Review of the Psychosocial Literature <u>KILIÇ, Beyza Nur</u> ; <u>SULU, Buse</u>	
10.30-10.45	Ara/Break



Saat/Time	26 Nisan 2025/ 26 April 2025 Cumartesi/Saturday
10.45-11.30	<b>Panel - Konferans Salonu</b> Paralimpik Ortamda Spor Psikolojisi: Antrenörlerin, Sporcuların ve Yöneticilerin Algıları Sport Psychology in the Paralympic Environment: Perceptions of Coaches, Athletes and Administrators Av.Murat Aksu Yiğit Caner Aydın (Okçuluk Para Milli Sporcu) Yiğit Doğukan Bozkurt - (Kürek Para Milli Sporcu) Serdar Orkun Pelvan - (Para Kürek Antrenör) Oturum Başkanı/Chair: Dr. Gözde ERSÖZ
11.30-12.15	<b>Panel - Konferans Salonu</b> Spor Psikolojisinde Biopsikososyal Model Biopsychosocial Model in Sport Psychology Dr. Hasan Birol Çotuk (Marmara Üniversitesi Öğretim Üyesi), Dr. Korkut Ulucan (Marmara Üniversitesi Öğretim Üyesi) Dr. Adil Deniz Duru (Marmara Üniversitesi Öğretim Üyesi) Oturum Başkanı/Chair: Dr. Sami MENGÜTAY
12.15-13.00	Öğle Yemeği
13:00-13:45	<b>Panel - Konferans Salonu</b> Atıcılık Performansında Belirleyici Psikolojik Faktörler Determinant Psychological Factors in Shooting Performance Murat Kocakaya (Türkiye Atıcılık Federasyonu Başkanı) Şevval İlayda Tarhan (Atıcılık Milli Sporcusu) Yusuf Dikeç (Atıcılık Milli Sporcusu) Oturum Başkanı/Chair: Dr.Cengiz KARAGÖZOĞLU
13.45-14.00	Ara/Break
14:00-15.30	<b>Sözel Sunumlar/Oral Presentations - Konferans Salonu</b> Oturum Başkanı/Chair: Dr. Duygu KARADAĞ Antrenör-Sporcu İletişiminde Etkili Geri Bildirimin Psikolojik Yansımaları Psychological Impacts of Effective Feedback in Coach-Athlete Communication <u>AKKAYA BOYRAZ, Defne Ezgi; BİÇER, Turgay; BİÇER, Kaan</u> Akran İletişimi ve Psikolojik Dayanıklılık: Genç Sporcular Üzerine Bir İnceleme Peer Communication and Psychological Resilience: A Study on Young Athletes <u>AKKAYA BOYRAZ, Defne Ezgi; AKKAYA, Cemre Can</u> Sporda Psikolojik Toparlanmanın Belirlenmesinde Sporcu Kimliği ve Zihinsel Dayanıklılığın Rolü The Role of Athletic Identity and Mental Toughness in Determining Psychological Recovery in Sport <u>DURAN, Esra Nur; GÖZMEN ELMAS, Aydan</u>

14:00-15.30	<p>Sporcuların Kariyer Sonlanması Kaygısı, Gelecek Zaman Algıları ve Yaşamın Anlamı Arasındaki İlişki The Relationship Between Athletes' Career Ending Anxiety, Future Time Perspectives, and Meaning in Life KIZILDAĞ KALE, Esen; <u>TURGUT, Canan</u>; DOĞUSAN, Senanur</p>
	<p>Bayrak Futbolu Oynayan Kadın Sporcuların Yaralanma Kaygısının İncelenmesi An Investigation of Sport Injury Anxiety in Female Flag Football Players ÖZCAN, Huriye Seray; <u>AKIN, Gökçe</u>; PEHLİVAN, Aysel</p>
	<p>Psikososyal Boyutuyla Elit Futbolcularda Sakatlık: Fizyoterapistler Perspektifinden Bir Değerlendirme Injury in Elite Soccer Players with its Psychosocial Dimension: An Evaluation from the Perspective of Physiotherapists ÖZYILMAZ, Erkan; İLHAN, Ekrem Levent; <u>HANEDAR CÖMERT, Ayşe Nur</u></p>
14:00-15.30	<p><b>Sözel Sunumlar/Oral Presentations - Seminer Salonu</b> Oturma Başkanı/Chair: Dr. Gökhan ÇALIŞKAN</p>
	<p>Psikososyal Çalışmalar Çerçevesinde Doping: Risk Etkenleri ve Koruyucu Etkenler Doping in the Framework of Psychosocial Studies: Risk Factors and Protective Factors <u>GÜL, Dilan</u>; NERGİZ, Hüseyin</p>
	<p>İmgelene Becerisinin Yaş, Cinsiyet ve Spora Dair Bazı Demografik Değişkenler Açısından İncelenmesi Investigating Imagery Ability Across Age, Gender, and Sport-Related Demographic Variables <u>UĞUR, Yunus</u>; COŞKUN, Hamit; ŞENYURT, Ahmet Yasin</p>
	<p>Stresle Başa Çıkma Yolları İle Algılanan Antrenörlük Davranışlarını Bazı Değişkenlerle İncelenmesi Examining Stress Coping Strategies and Perceived Coaching Behaviors with Certain Variables <u>YILMAZ, Yusuf Sacit</u>; KÜÇÜK, Veysel</p>
	<p>Adölesan Savunma Sporcularının Zihinsel Dayanıklılık ve Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi Exploring the Relationship Between Mental Toughness and Anxiety in Adolescent Combat Sports Athletes <u>ALP, Ayşegül Funda</u>; ALDIRMAZ, Canan; ULUDAĞ UYANIKER, S. Sevil</p>
	<p>Takım Sporcuları ve Bireysel Sporcularının Başarısızlık ve Yüksek Standartlar Şemalarının Karşılaştırılması Comparison of Failure and Unrelenting Standards Schemas in Team Athletes and Individual Athletes <u>ÖZEL, Yağmur</u>; ERMAN, K. Alparslan</p>
	<p>Sporcu Kadınların Fiziksel Öz Savunma Düzeylerinin Karşılaştırılması Comparison of Physical Self-Defense Levels of Female Athletes <u>TUNCER, Pamuk Gizem</u>; BEŞLER, Kaya Hamza; EKMEKÇİ, Rıdvan</p>
<p>Yüzücülerde Primitif Reflekslerin Kognitif Beceriye Etkisi The Effect of Primitive Reflexes on Cognitive Ability in Swimmers UZUN, Hatice</p>	
15:30-16.00	<p><b>Kapanış/Closing</b> Salon/Hall: Konferans Salonu/Conference Hall</p>

26 Nisan 2025/ 26 April 2025

Cumartesi/Saturday

**KONGRE SONRASI ATÖLYE ÇALIŞMALARI \ POST-CONGRESS WORKSHOP**

16.00-16.30	<b>Atölye Çalışması/Workshop - Konferans Salonu</b> Sporda Şema Terapi Schema Therapy in Sports Elif Nur ÇELİK Oturum Başkanı/Chair: Dr. Erdem ÇAKALOĞLU
16.30-17.00	<b>Atölye Çalışması/Workshop - Konferans Salonu</b> Zihinde Başlayan Başarı: Sporda İmgeleme Success Begins in the Mind: Imagery in Sports Bersu Çolak Oturum Başkanı/Chair: Dr. Recep GÖÇMEN
17.00-17.30	<b>Atölye Çalışması/Workshop - Konferans Salonu</b> Takım Kültürü ve Değerler: Birlikte Başarmanın Temelleri Team Culture and Values: The Foundations of Succeeding Together Resul Sağlam \ Yunus Emre Coşgun Oturum Başkanı/Chair: Dr. Gözde ERSÖZ
17.30-18.00	<b>Atölye Çalışması/Workshop - Konferans Salonu</b> Duygu Koordinasyonu: Spocularda Farkındalık Atölyesi Emotional Coordination: Awareness Workshop for Sportsmen Garip Saygıner Kılıç \ Yunus Emre Coşgun Oturum Başkanı/Chair: Dr. Aydan GÖZMEN ELMAS
18.00-18.30	<b>Atölye Çalışması/Workshop - Konferans Salonu</b> Zihinden Kasa Telkin: Otojen Antrenman Mind to Muscle Suggestion: Autogenic Training Yusuf Sacit Yılmaz Oturum Başkanı/Chair: Dr. Veysel KÜÇÜK
18.30-19.00	<b>Atölye Çalışması/Workshop - Konferans Salonu</b> Dans ve Hareket Terapisi: Beden Farkındalığı Dance and Movement Therapy: Body Awareness Melek Erol Oturum Başkanı/Chair: Dr. Gözde ERSÖZ